

## « O' DES SENS »

Transformons la douche post-opératoire en une véritable expérience sensorielle



PÉDIATRIE ET  
ACCOMPAGNEMENT DE  
LA NAISSANCE



Visualisation 3D faite par l'entreprise Somoba

### CONTEXTE

Ce projet s'inscrit dans la continuité des actions menées en faveur de l'amélioration du quotidien des enfants hospitalisés à l'Hôpital Couple-Enfant du CHU Grenoble Alpes.

Cette démarche innovante est destinée aux enfants de chirurgie pédiatrique nécessitant des soins lourds (préparations pour le bloc opératoire), aux enfants porteurs de handicaps, et à faciliter les pansements et les soins douloureux. Portée par une équipe pluridisciplinaire de chirurgie pédiatrique, les enfants hospitalisés en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) pourront également en bénéficier.

Ce projet offrira un atout supplémentaire dans la prise en charge globale, en douceur, de l'enfant à travers l'approche Snoezelen.

La méthode **Snoezelen** est une approche qui présente de nombreux bénéfices : diminution du recours aux médicaments, de l'anxiété, de l'agitation et accroissement de l'attention portée à l'environnement par la stimulation des sens.



Projet «espace Snoezelen» réalisé en 2018 au Centre de Gérontologie de l'Hôpital Sud

## SITUATION

Durant leur(s) hospitalisation(s), les enfants subissent de nombreux soins parfois invasifs et douloureux. Le rapport à leur corps peut être modifié.

Il existe aujourd'hui une salle de bain partagée entre le service de chirurgie et le service de MPR. Elle est mal agencée, froide, et peut être angoissante.

Ce projet, porté par les équipes sensibilisées depuis des années aux bienfaits du «Prendre soin autrement» s'inscrit dans une dynamique permettant aux enfants de trouver des ressources agréables dans le quotidien de leur hospitalisation.

L'idée est de créer un espace garant d'un moment privilégié, propice à l'écoute entre les enfants et les soignants.

Cette prise en charge des enfants s'inscrit dans le cadre du projet «API» (Accueil Pré Interventionnel) le jour de leur bloc opératoire pour un accueil tout en douceur et une préparation dans cet espace.

## SOLUTION

### Offrir aux enfants une expérience sensorielle facilitant la gestion du stress et de la douleur

Le projet consiste à réagencer la salle de bain des services de chirurgie pédiatrique et de MPR. L'ambiance sereine proposée permettra à l'enfant de s'immerger dans un bain de douceur, et pour l'enfant porteur de handicap de rentrer en relation avec le soignant et le monde qui l'entoure au travers de ses différents sens.

Une combinaison adaptée d'éclairages, de projections d'imagerie apaisante, avec des sons relaxants au sein de la salle de bain pourra introduire une dynamique sensorielle qui transformera l'expérience du soin ou du bain.

La mise en place d'un fond musical, sédatif naturel, aura une action directe sur le rythme cardiaque et permettra le ralentissement de la respiration pour rendre parfois plus tolérable une situation pouvant être vécue de façon stressante, invasive et/ou douloureuse.

Tout le matériel est pensé « mobile » afin de permettre son déplacement en salle de soins afin que le plus grand nombre de services puisse en profiter.

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



8 000 €

Phase 1 : Travaux



21 700 €



13 700 €

Phase 2 : Eléments de la salle de bain sensorielle

- Projection de ciel étoilé avec des nuages de couleurs changeantes
- Colonne à bulles mobile
- Diffuseur d'essences
- Mur d'eau changeant de couleur automatique
- Éléments sonores