
RÉP'ART

Apporter aux patients ayant des soins lourds ou en situation palliative un accompagnement face au retentissement physique, psychique et social du cancer



CANCER ET
MALADIES
CHRONIQUES



CONTEXTE

Au sein du CHU Grenoble Alpes, les **services d'Oncologie Médicale et d'Oncologie Thoracique** accueillent des patients nécessitant des soins complexes. Ces patients, souvent confrontés à des douleurs intenses liées à l'évolution de leur maladie ou aux traitements invasifs, ont besoin d'un **accompagnement global**. Dans cette optique, l'art-thérapie offre un soutien complémentaire aux patients dans ces services.

L'**art-thérapie** repose sur diverses pratiques artistiques – musique, peinture, dessins – et se distingue par ses **effets curatifs avérés**. Elle ne se limite pas au simple bien-être, mais joue un rôle actif dans l'amélioration de l'humeur, la rééducation motrice et le renforcement de l'estime de soi. Elle permet d'atténuer l'anxiété et de moduler la perception de la douleur.



SITUATION

Un accompagnement précieux

Les séances sont réalisées par l'Association Grenobloise d'Aide et de Ressources en Oncologie (AGARO).

Le Fonds de dotation du CHU Grenoble Alpes a été sollicité pour conforter le projet et permettre la poursuite de cet outil thérapeutique essentiel au bien-être des patients pour une année supplémentaire.

En savoir + sur l'Art-thérapie

- **L'absence de verbalisation obligatoire** est une spécificité majeure de l'art-thérapie, qui la distingue de la psychothérapie à médiation artistique. Elle offre ainsi un **espace de liberté** aux patients, leur permettant d'exprimer leurs émotions autrement que par les mots.
- Les séances jouent également un rôle essentiel dans le **maintien du lien entre le patient, sa famille et l'équipe soignante**, en facilitant la communication dans un cadre plus apaisé et moins médicalisé.

SOLUTION

Garantir la poursuite de l'art-thérapie au sein des services d'Oncologie Médicale et Thoracique

Une méthodologie éprouvée

- Échange initial avec l'équipe soignante pour définir les objectifs thérapeutiques
- Introduction musicale pour créer une atmosphère de confiance avec le patient
- Pratique collective suivie d'une pratique individuelle ou d'écoute
- Échange sur les ressentis et un bilan des bénéfices thérapeutiques

Une bulle d'apaisement

- Satisfaction et fierté éprouvées à réaliser de belles œuvres, mais aussi, dans certains cas, des changements neuroplastiques dans le cerveau
- Diminution de l'anxiété, régulation de l'humeur, amélioration du sommeil et diminution de la consommation d'antalgiques
- Amélioration de la qualité de vie par la réduction de la douleur
- Un patient qui devient acteur de ses soins en amplifiant sa volonté d'améliorer leur état

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



12 500 €
Art Thérapie
musicale assurée par
un psychologue et
art-thérapeute



19 340 €
(pour un an)



6 840 €
Art Thérapie
picturale assurée par
un art-thérapeute

FAIRE UN DON 